

Madame, Monsieur, chers collègues, chers amis,

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

La Coordination Santé Seine-Eure (COSSE), composée de professionnels de santé est habilitée par l'ARS à réaliser des séances d'ETP auprès de patients souffrant de diabète de type 2, insulino-dépendants ou non. Nous intervenons et animons ces séances. Pour cela nous avons été spécifiquement formés à l'ETP, en partenariat avec le réseau MAREDIA et l'IREPS. Nous avons entièrement conçu notre programme d'ETP pour répondre aux besoins de notre territoire.

La participation de vos patients à différents ateliers dans le cadre de ce programme d'ETP concourt à vous accompagner dans leur prise en charge et leur permettre de mieux appréhender leur maladie et la façon de la gérer pour un meilleur confort de vie.

Tout au long du parcours du patient dans le programme d'ETP, les intervenants de la COSSE restent en contact étroit avec le médecin traitant. Vous serez informé de l'inscription de vos patients et en accord avec lui, vous serez destinataire de son diagnostic éducatif et de l'évaluation à l'issue du programme.

A l'issue du diagnostic éducatif personnalisé, le patient devra choisir de participer à au moins 3 des 7 ateliers proposés ci-dessous ainsi qu'à un atelier final :

- **Le diabète c'est quoi ?**
- **Le diabète ça se complique, comment agir ?**
- **Diabète : pas de régime mais du plaisir.**
- **Moi je brûle mon sucre et j'aime ça.**
- **Bénéficiaire d'insuline ? Même pas peur !**
- **L'hypoglycémie : Je reconnais et j'agis.**
- **Moi aussi je veux comprendre mon ordonnance.**

L'atelier final sera un temps de synthèse du programme. Nous recueillerons la satisfaction du patient tant sur le processus que sur les apports d'information et notamment dans l'adaptation de ceux-ci dans le quotidien du patient. Ce dernier atelier sera animé par des patients experts de l'Association Française des Diabétiques (AFD), avec lesquels nous travaillons en partenariat, et le coordinateur de la COSSE, sous la forme d'un « groupe de parole ».

Pour commencer sur la Communauté d'Agglomération Seine-Eure, nos ateliers se dérouleront à Val-de-Reuil. Les dates et horaires seront communiqués à l'avance au patient et, pour permettre à un maximum de patients d'en bénéficier, les séances seront réalisées le samedi matin.

Vous pouvez dès maintenant inviter vos patients à participer à ces ateliers en s'inscrivant auprès de notre secrétariat.

La participation à ce programme est totalement gratuite tant pour les patients que pour les professionnels qui les orientent. Vous pouvez nous contacter par téléphone au 02.32.59.11.92 pour toute information complémentaire et/ou demander qu'un des intervenants en ETP vous contacte.

Espérant que vous souhaiterez nous soutenir dans cette organisation, nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, chers collègues, chers amis, à l'assurance de notre considération.

Sandrine BRIDIER-FERRE

Thomas BOUREZ