

# **Pour mieux vivre avec votre diabète, apprenez à le connaître...**

**Votre médecin traitant peut  
vous orienter vers une**

## **DEMARCHE D'EDUCATION THERAPEUTIQUE**

**avec des professionnels formés :  
infirmière, diététicienne,  
éducateur sportif...**

**En séances individuelles et / ou collectives, vous apprendrez :**

**À comprendre votre traitement,  
à gérer vos hypoglycémies,  
à bouger,  
à cuisiner,  
à équilibrer vos repas,  
à ne plus redouter les invitations...**

**Contact : 02 77 05 60 69**

**(n'hésitez pas à laisser un message, nous vous rappellerons)**

**Education Thérapeutique au Centre Hospitalier de Bernay - Pavillon Mesnil**