

Patient :

### Evaluation des compétences nutritionnelles

	Acquis	Non acquis	En cours
Fait au moins 3 repas par jour	( )	( )	( )
Ne saute pas de repas	( )	( )	( )
Mange lentement	( )	( )	( )
Ne se ressert pas	( )	( )	( )
Connait les groupes d'aliments	( )	( )	( )
Consomme VPO 1 à 2 fois/jour	( )	( )	( )
Consomme Féculents/pain à chaque repas	( )	( )	( )
Consomme 5 portions de fruits et légumes	( )	( )	( )
Consomme 3 prod laitiers/jour	( )	( )	( )
Gère sa consommation de prod sucrés	( )	( )	( )
Adapte sa consommation de MG	( )	( )	( )
Limite le sel	( )	( )	( )
Privilégie l'eau	( )	( )	( )
Evite boissons sucrées	( )	( )	( )
Evite les boissons alcoolisées	( )	( )	( )
Régule son poids	( )	( )	( )
Gère les hypo/hyperglycémies	( )	( )	( )

Sait distinguer les différents glucides	( )	( )	( )
Connaît les équivalences glucidiques	( )	( )	( )
Connait les notions d'index glycémique	( )	( )	( )
Sait reconnaître les aliments gras	( )	( )	( )
Distingue MG animales et MG végétales	( )	( )	( )
Distingue grignotages et collations	( )	( )	( )
Sait équilibrer les collations	( )	( )	( )
Gère ses grignotages	( )	( )	( )
Fait une collation selon ses besoins	( )	( )	( )
Reconnait la cause d'un écart glycémique	( )	( )	( )
Adapte son comportement si écart	( )	( )	( )