

**Questionnaire** Entourez la ou les bonne(s) réponse(s)

**Thème : les glucides**

**1. Il y a des glucides dans... ?**

- |                                   |   |   |
|-----------------------------------|---|---|
| - Les produits laitiers           | V | F |
| - Les féculents                   | V | F |
| - La viande/ le poisson/ les œufs | V | F |
| - Les matières grasses            | V | F |
| - Les fruits et légumes           | V | F |

**2. Quel est le rôle des glucides dans le corps? :**

- |                                    |   |   |
|------------------------------------|---|---|
| - aucun, cela augmente la glycémie | V | F |
| - Apporter de l'énergie au corps   | V | F |
| - Apporter du calcium aux os       | V | F |
| - Hydrater le corps                | V | F |

**3. Parmi ces propositions, quel(s) aliment(s) sont des féculents ?**

Haricots verts      pomme de terre      flageolets      tomates      pain      pâtes

**5. Il faut consommer des féculents ... ?**

Rarement      1 seule fois par jour      à chaque repas

**6. Nous pouvons consommer des produits sucrés... ?**

Jamais      occasionnellement      tous les jours

Nous vous remercions pour votre participation.