

L'hypoglycémie

Quoi : Séance d'animation de groupe
Qui : Personnes diabétiques
Par qui : Diététicienne / Infirmière
Où : Maison des associations de Bernay
Quand : à déterminer ?
Pourquoi : Apprendre aux patients à dépister une hypoglycémie, la traiter et la prévenir.

Comment : Questions d'appels / Méthode d'animation

1^{ère} question d'appel : savez vous ce qu'est une hypoglycémie ?
Définir l'hypoglycémie et donner les normes de la glycémie

2^{ème} question d'appel : comment cela se manifeste ?
Les signes de l'hypoglycémie

3^{ème} question d'appel : Pourquoi fait on une hypoglycémie ?
Les causes de l'hypoglycémie : alimentation insuffisante, prise de sucre rapide, d'alcool...

4^{ème} question d'appel : Que faire en cas d'hypoglycémie ?
« resucrage » avec sucre rapide et sucre lent

5^{ème} question d'appel : comment prévenir l'hypoglycémie ?
Auto surveillance, connaître ses propres signes, importance de l'alimentation équilibrée suffisante.