

Qu'est-ce que le diabète ?

Quoi : Séance d'animation de groupe
Qui : Personnes diabétiques
Par qui : Diététicienne / Infirmière
Où : Maison des associations de Bernay
Quand : à déterminer ?
Pourquoi : Faire comprendre aux patients ce qu'est leur pathologie et ses risques.
Comment : Questions d'appels / Méthode d'animation

1^{ère} question d'appel : Savez vous ce qu'est le diabète ?

Comment cela se définit ?
Notion de chronicité
Normes de la glycémie
Les différents diabètes

2^{ème} question d'appel : Quels sont les différents diabètes ?

Notion de diabète type 1
Physiopathologie du diabète de type 2 (pancréas, sécrétion d'insuline, action sur les cellules)
Manifestations du diabète type 2
Les différents traitements

3^{ème} question d'appel : Quelles peuvent être les conséquences d'un diabète mal équilibré ?

Répercussions sur les vaisseaux (micro et macro angiopathie)
Répercussions sur les organes (cœur, rein, cerveau, muscles nerfs)
Répercussions sur la qualité de vie (plaie, amputation, dialyse...)

4^{ème} question d'appel : Comment éviter les complications ?

Surveillance quotidienne (glycémie, état cutané, observance des traitements et de l'équilibre alimentaire)
Surveillance médicale et biologique (consultation du médecin traitant, des divers spécialistes et mesure de l'hémoglobine glycosylée)