

L'autosurveillance glycémique

Quoi :	Séance d'animation de groupe
Qui :	Personnes diabétiques
Par qui :	Diététicienne / Infirmière
Où :	Maison des associations de Bernay
Quand :	à déterminer ?
Pourquoi .:	Apprendre aux patients à gérer la surveillance quotidienne par la mesure de la glycémie capillaire.
Comment :	Questions d'appels / Méthode d'animation

1^{ère} question d'appel : qu'est ce que l'autosurveillance glycémique?

Définition de l'autosurveillance glycémique, normes de la glycémie et bonnes pratiques.

2^{ème} question d'appel : A quoi sert l'autosurveillance glycémique ?

Intérêt de cette pratique (vigilance quotidienne, dépistage d'une variation de la glycémie, connaissance des facteurs influençant la glycémie...)

3^{ème} question d'appel : Comment pratiquer une autosurveillance de la glycémie ?

Comment faire ? Quelles précautions prendre ?