

Hygiène du pied

Quoi :	Séance d'animation de groupe
Qui :	Personnes diabétiques
Par qui :	Diététicienne / Infirmière
Où :	Maison des associations de Bernay
Quand :	à déterminer ?
Pourquoi :	Apprendre aux patients à prendre en charge le soin de ses pieds
Comment :	Questions d'appels / Méthode d'animation

1^{ère} question d'appel : Pourquoi est ce important de surveiller ses pieds?

Prévenir ou éviter les complications : fragilité du pied diabétique, sécheresse cutanée, perte de sensibilité, déformation, souvent accompagné d'une mauvaise circulation sanguine.

Risque majoré d'infection.

Notion d'enfermement du pied et du support du poids corporel

Vigilance quotidienne

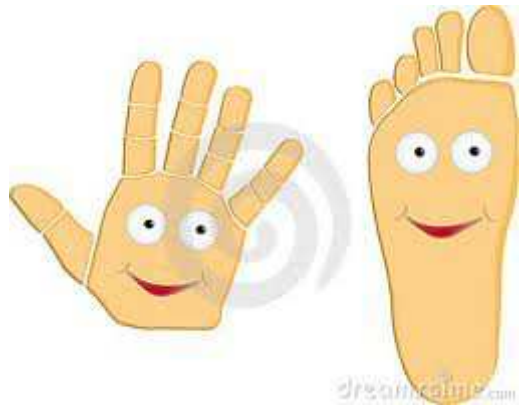
2^{ème} question d'appel : Comment faire en pratique ?

Surveillance locale quotidienne

Hygiène quotidienne (précaution de lavage, séchage, coupe des ongles...)

Prévention des risques : hydratation cutanée, prise en charge adaptée des plaies, faire appel aux professionnels de santé dès qu'un problème se présente (exemple : si impossibilité de se couper les ongles, consulter un pédicure podologue)





Surveillance médicale et suivi

Quoi :	Séance d'animation de groupe
Qui :	Personnes diabétiques
Par qui :	Diététicienne / Infirmière
Où :	Maison des associations de Bernay
Quand :	à déterminer ?
Pourquoi .:	Apprendre aux patients à se prendre en charge de façon optimale pour éviter les complications
Comment :	Questions d'appels / Méthode d'animation

1^{ère} question d'appel : Quels examens permettant la surveillance du diabète et la prévention des complications connaissez vous?

Glycémie capillaire
Hémoglobine glycosylée
Consultations spécialisées : diabétologique, cardiologique, ophtalmologique, diététique, podologique.
Autres examens biologiques : bilan rénal, lipidique.

2^{ème} question d'appel : A quelle fréquence ces examens se font ils ?

Quotidienne, trimestrielle, annuelle.

3^{ème} question d'appel : À quoi servent-ils?

Quelle utilité pour chaque examen.