

Les complications du diabète

Quoi :	Séance d'animation de groupe
Qui :	Personnes diabétiques
Par qui :	Diététicienne / Infirmière
Où :	Maison des associations de Bernay
Quand :	à déterminer ?
Pourquoi .:	Apprendre aux patients à se prendre en charge au quotidien , en ayant des connaissances concernant les risques de complication
Comment :	Questions d'appels / Méthode d'animation

1^{ère} question d'appel : avez-vous une idée des statistiques du diabète ?

Rappel des normes

Quelques chiffres

La découverte du diabète est souvent fortuite

2^{ème} question d'appel : quelles sont les complications du diabète a long terme ?

Une parenthèse sur l'hypoglycémie qui n'est pas une complication à long terme mais dont le pronostic peut être vital. Fera l'objet d'un autre atelier.

Macroangiopathie

Microangiopathie

Neuropathie

Risque infectieux : évoquer le pied diabétique dont la surveillance et l'hygiène feront l'objet d'un autre atelier

3^{ème} question d'appel : quels moyens mettre en œuvre pour éviter ces complications possibles ?

Contrôle et maintien de la glycémie

Suivi médical

Importance de l'hygiène de vie et corporelle