

Questionnaire *Cochez la ou les réponse(s) correcte(s)*

Thème : L'hygiène de vie

- 1) A quelle fréquence est il recommandé de consulter son médecin traitant ?**
 - a- Tous les ans
 - b- Tous les 6 mois
 - c- Tous les 3 mois

- 2) A quelle fréquence est il recommandé de consulter le cardiologue ?**
 - a- Tous les ans
 - b- Tous les 6 mois
 - c- Tous les 3 mois

- 3) A quelle fréquence dois-je me peser si mon poids est stable ?**
 - a- Tous les jours
 - b- Tous les mois
 - c- Jamais

- 4) Pour bouger quelle activité physique est préconisée ?**
 - a- Le sport intensif
 - b- La marche
 - c- Le jardin

- 5) Combien de temps est il préconisé d'avoir une activité physique par jour?**
 - a- 10minutes
 - b- 20minutes
 - c- 30minutes

Nous vous remercions pour votre participation