

NOM du patient :  
Type consultation :

Diététicienne :

## THEMES ABORDES LORS CONSULTATION DIETETIQUE

		abordé	Non abordé	Mis en pratique	Remarques
Connaissance du diabète	- HbA1c				
	- hypoglycémie				
Technique :	- Resucrage				
Diététique	- Alimentation équilibrée				
	- Connaissance des aliments glucidiques				
	- Connaissance des aliments lipidiques				
	- Activité physique				
	- alcool				
	- autres				

Evolution du poids : perte / stabilisé / prise

Objectifs :

Commentaires :

## CONSEILS D'UTILISATION

NOM du patient : **ECRIT DE MANIERE TRES LISIBLE**

Diététicienne : **VOTRE NOM OU CACHET**

Type consultation : **BILAN OU SUIVI 1<sup>ère</sup> année, 2<sup>ème</sup> année...**

### THEMES ABORDES LORS CONSULTATION DIETETIQUE

**TOUS LES THEMES NE SONT PAS A ABORDER A LA 1<sup>ère</sup> CONSULTATION. CERTAINS PEUVENT MEME ETRE ABORDES AU BOUT DE 1 AN OU PAS DU TOUT SI LE PATIENT L'A VU AUX ATELIERS MAREDIA.**

		abordé	Non abordé	Mis en pratique	Remarques
Connaissance du diabète	- HbA1c	DATE			EX :Le patient a bien compris ou pas, c'est flou...
	- hypoglycémie				
Technique :	- Resucrage				Le patient a du sucre sur lui...
Diététique :	- Alimentation équilibrée				
	- Connaissance des aliments glucidiques				
	- Connaissance des aliments lipidiques				
	- Activité physique				
	- alcool				
	- autres				

Evolution du poids : perte / stabilisé / prise

**Vous pouvez mettre le poids de départ et le poids lors de la consultation**

Objectifs :

**Fixés entre vous et le patient. Ca peut être des objectifs très simples comme : manger 3 fois par jour pour ceux qui ne le font pas...**

Commentaires :

**Tous ce qui vous semble important**

**Explications des thèmes :**

HbA1C :

- savoir en quoi ça consiste
- connaît son chiffre
- se fait doser

hypoglycémie :

- connaît à partir de quelle glycémie, on parle d'hypo
- connaît les signes

#### Technique de resucrage :

- sait avec quel aliment, il peut se resucrer
- a du sucre sur lui

#### Connaissance aliments glucidiques :

- sait faire la différence sucre lent, sucre rapide
- notion index glycémique

#### Activité physique

- sait l'intérêt de pratiquer une activité physique même modeste

#### Alcool :

- connaît l'action de l'alcool sur la glycémie
- a réduit sa consommation