



Avenue du Président François Mitterrand

76405 FECAMP

Pôle mère enfant

Tel 02.35.10.92.01

Annexe 32

OBJECTIFS DU QUESTIONNAIRE

L'enfant et sa famille seront capable de :

- ↪ *Comprendre son corps et sa maladie*
- ↪ *Adapter les aspects de sa vie quotidienne aux contraintes de la maladie et du traitement*
- ↪ *Maitriser les gestes techniques de surveillance et du traitement (surveillance glycémique, urinaire et injections d'insuline)*
- ↪ *Identifier correctement ses propres signes d'hypo et d'hyperglycémie, ainsi que les facteurs de cause.*
- ↪ *De gérer une crise*
- ↪ *S'exprimer sur ses difficultés, ses besoins, ressentis et réactions.*
- ↪ *Donner son avis (son degré de satisfaction ou non) sur le contenu du programme éducatif et de ses méthodes pédagogiques utilisés par les différents professionnels qui interviennent.*

Vous venez de participer à une semaine d'éducation thérapeutique à propos de votre diabète. Nous vous remercions de bien vouloir répondre à ce questionnaire, qui nous permettra d'améliorer la qualité de ce programme.

QUESTIONNAIRE

Age :

poids :

taille :

Classe fréquentée :

profession des parents :

Tabac :

contraception :

Type de traitement :

- Semi-lente+ Rapide
- Basal/bolus
- Insulinothérapie fonctionnelle
- Pompe à insuline

➡ Evaluation bioclinique :

Ⓢ **Taux d'hémoglobine glycosylée :**

Ⓢ **Avez-vous été hospitalisé depuis un an pour votre diabète ?**

- oui
- Non
- Non adapté

↪ Si oui, quelle a été le motif ? Et combien de fois ?

Ⓢ **Faites vous des malaises hypoglycémiques ?**

- Oui
- Non
- Non adapté

↪ Si oui, combien de fois par semaine ?

☞ Faites vous des hyperglycémies ?

- Oui
- Non
- Non adapté

↪ Si oui, combien de fois par semaine ?

☞ Combien de fois surveillez-vous le taux d'acétone dans les urines ?

☞ L'injection du glucagon® vous parait elle acquise ?

- Oui
- non

☞ Combien de fois par jour, vous surveillez votre glycémie capillaire ?

☞ Notez-vous tous vos résultats dans votre carnet de suivi ?

- Oui
- Non
- Non adapté

☞ Combien de fois avez-vous consulté votre médecin traitant pour un problème de santé en lien avec votre diabète depuis un an ?

☞ Combien de fois voyez-vous le diabétologue par an ?

➡ *Evaluation des connaissances*

Cochez la bonne réponse :

1) Le diabète de type 1 est découvert le plus souvent :

- Chez l'enfant ou l'adolescent
- Plutôt chez la personne âgée
- Chez l'adulte de plus de 50 ans

2) C'est une maladie qui touche un organe en particulier :

- L'estomac
- Le pancréas
- Le rein

3) Quand on est diabétique de type 1 :

- Le pancréas secrète peu ou pas d'insuline
- Le pancréas secrète peu ou pas de glucagon
- Le pancréas secrète peu ou pas de glucose

4) L'insuline permet de :

- Augmenter le taux de sucre dans le sang
- Diminuer le taux de sucre dans le sang

5) Elle permet aussi de :

- Mieux respirer
- Mieux digérer
- De faire pénétrer le sucre dans les cellules du corps humain
- De faire digérer les graisses

6) Dans le diabète de type 1, il reste peu d'insuline efficace dans le pancréas :
(plusieurs réponses sont possibles)

- À cause d'une réaction inappropriée du système immunitaire
- À cause d'efforts physiques trop importants
- À cause d'une prédisposition héréditaire
- À cause de la sécrétion de glucagon

7) Cochez les signes qui peuvent faire penser à l'apparition d'un diabète :
(plusieurs réponses possibles)

- Une élimination excessive d'urine
- Une augmentation de la soif et de la faim
- Une perte de poids
- Une fatigue importante
- Une vision floue
- Des difficultés à marcher

8) Remplacez les mots manquants

L'insuline lente pour les enfants traités au stylo ou le débit basal pour les enfants traités par pompe à insuline est appelée et représente le besoin en insuline pour les cellules. L'insuline injectée avant un repas s'appelle l'insuline injectée en cas d'hyperglycémie s'appelle

9) A partir de quel chiffre dit-on que l'on est en hypoglycémie ? (Cochez la bonne réponse)

- <0,4 g/l
- <0,6 g/l
- <1 g/l

10) Cochez les causes qui peuvent être à l'origine d'une hypoglycémie :
(plusieurs réponses possibles)

- J'ai fais mon insuline et je n'ai pas eu le temps de manger
- J'ai fais mon insuline et j'ai mangé plus que ce que j'avais calculé pour mon injection d'insuline.
- J'ai fais beaucoup de sport après mon repas
- J'ai fais mon insuline et j'ai injecté plus d'unités que j'avais calculé de glucides
- J'ai fais mon insuline et j'ai vomi mon repas.
- J'ai mangé à l'école et je n'ai pas fais mon insuline car j'avais oublié mon stylo

11) Pour se ressucrer en première intention quand la glycémie est $\leq 0,60$ g, il est recommandé de consommer 10 grammes de glucides (si tu pèses entre 20 à 40 Kg). Ils peuvent être apportés par : (Cochez la ou les bonne(s) réponse(s))

- 2 morceaux de sucre
- 4 Carrés de chocolat
- 1 fruit
- 100 ml de jus de fruit

12) Cochez les causes qui peuvent être à l'origine d'une hyperglycémie :
(plusieurs réponses possibles)

- J'ai fais mon insuline et un footing une heure après mon repas
- Je n'ai pas fais mon insuline car j'étais parti chez un ami pour le goûter
- J'ai une grosse grippe
- J'ai mangé plus que ce que j'avais calculé pour mon nombre d'unités d'insuline

13) Que dois-je surveiller en premier si je présente une hyperglycémie ?

- La bandelette urinaire à la recherche d'une glycosurie
- La bandelette urinaire à la recherche d'une acétonurie
- Rien, je vais bien...

14) Quel est le risque majeur d'une hyperglycémie ?

- Le coma acido-cétosique
- Une grande fatigue
- Je ne sais pas

15) Le stress peut accentuer :

- L'hypoglycémie
- L'hyperglycémie

16) « Je suis sous insuline, je n'ai plus le droit de faire du sport » :

- Vrai
- faux

17) Quand je fais la pratique d'un sport, je favorise la consommation de glucose

- Vrai
- Faux

18) Quand je dors mon organisme n'a pas besoin d'insuline

- Vrai
- faux

19) Quand je suis en hyperglycémie (au dessus de 2,50g) mon organisme peut fabriquer de l'acétone

- Vrai
- Faux

20) L'acétone n'est pas dangereuse pour moi

- Vrai
- Faux

21) Si je suis à plus de 2,5g de glycémie je dois contrôler mon taux d'acétone

- Vrai
- Faux

22) Si je suis à 1,5g de glycémie je dois contrôler mon taux d'acétone

- Vrai
- Faux

23) Si j'ai 3 croix d'acétone à la bandelette urinaire ou à partir de 3 mmol de cétonémie je dois me rendre à l'hôpital

- Vrai
- Faux

24) Le glucagon diminue le taux de glucose dans le sang

- Vrai
- Faux

25) Quand je suis diabétique, je n'ai pas besoin d'avoir du sucre sur moi

- Oui
- non

26) Pour un diabétique mal équilibré, l'hygiène corporelle est encore plus importante

- Vrai
- Faux

27) L'hémoglobine glycosilée me renseigne sur l'équilibre de mon diabète depuis 3 mois

- Vrai
- Faux

28) Si je ne fais pas assez attention à l'équilibre de ma glycémie je peux plus tard avoir des complications

- Vrai
- Faux

29) Si j'ai une hyperglycémie au dessus de 2,50g , au moment de faire mon bolus repas, je corrige mais ce n'est pas la peine de chercher la cause

- Vrai
- Faux

30) De même si j'ai une hypoglycémie ce n'est pas la peine de chercher la cause

- Vrai
- Faux

31) Si je suis en hypoglycémie ce n'est pas la peine d'arrêter mes activités

- Vrai
- Faux

32) En tant que diabétique je peux mener une vie normale

- Vrai
- Faux

33) Les signes d'hypoglycémie peuvent être les suivantes et selon la personne, ressentie comme tel : (plusieurs réponses possibles)

- Les sueurs
- L'envie d'uriner
- La fatigue
- Difficulté d'avaler
- Les tremblements
- L'envie de manger
- La soif

Questions sur l'insulinothérapie fonctionnelle

1) L'insulinothérapie fonctionnelle permet d'équilibrer ma glycémie tout en mangeant normalement

- Vrai
- Faux

2) Avec l'insulinothérapie fonctionnelle mon alimentation est plus souple

- Vrai
- Faux

3) Mon ratio pour le repas du midi est de 1,5U pour 10g de glucides, j'ai calculé que j'aurai 86 g de glucide dans mon repas, combien d'insuline rapide vais-je devoir injecter ?

.....UI

4) Ma lantus permet de couvrir mes besoins en insuline, je peux donc faire une grasse matinée jusqu'à 10h le dimanche matin ou plus

- Vrai
- Faux

5) Si je ne mange pas de glucides je n'ai pas besoin de me faire de l'insuline rapide

- Vrai
- Faux

6) Si je mange des glucides je dois m'en faire à chaque fois

- Vrai
- Faux

7) ces aliments contiennent tous des glucides : pomme de terre, haricots verts, riz, tomates, salade verte.

- Vrai
- Faux

8) je suis à distance d'un repas et j'ai 0,45g de glycémie, je prends du sucre rapide en suivant le protocole par rapport à mon poids

- Vrai
- Faux

9) je fais ma glycémie capillaire juste avant le repas et j'ai 0,45g, je n'ai pas besoin de prendre de sucre rapide car je vais manger

- Vrai
- Faux

10) je fais ma glycémie capillaire juste avant le repas et j'ai 0,45g, je ne fais pas mon bolus repas par rapport à mes glucides car je suis en hypoglycémie

- Vrai
- Faux

Questions pour les enfants sous pompe à insuline

1) je dois changer mon cathéter tous les.....systématiquement je dois faire une glycémie.....après la pose. Une déconnexion peut durer.....maximum, après un bolus l'action de l'insuline est rapide, elle agit au bout de.....le pic d'action du bolus estet la fin d'action.....plus tard

2) je dois me désadapter de mon cathéter pour faire une purge de ma ligne d'infusion

- Vrai
- Faux

3) l'insuline rapide qui est libérée par la pompe à un petit débit s'appelle.....

4) On peut examiner dans l'historique de la pompe 6 données, citez-les :

5) Quand l'alarme : pile faible se met en route, il me reste une durée de vie estimée à

6) Quels sont les 6 étapes à réaliser quand la pompe est en panne

7) Je peux être en hyperglycémie à cause de ma pompe, cela peut venir de : (cochez les bonnes réponses)

- J'ai de l'air dans mon réservoir
- J'ai fais un bolus important (je le retrouve dans l'historique)
- J'ai oublié mon bolus repas
- J'ai une fuite au niveau de la connexion avec le microperfuseur
- J'ai de l'air dans ma ligne d'infusion
- J'ai fais 15 UI de bolus au lieu de 1,5 UI (je le retrouve dans l'historique)

➡ Evaluation psychosociale

⊕ **Le diabète de votre enfant a-t-il eu un impact sur la vie professionnelle d'un des deux parents ?**

- Cessation de votre activité professionnelle
- Diminution de votre temps de travail
- Absentéisme plus fréquent
- Autres : -----
- Non adapté

⊕ **Le diabète a-t-il des répercussions sur votre vie au quotidien ?**

- Oui
- Non
- Non adapté

↪ Pourquoi ?

⊕ **Vos injections d'insuline sont elles effectuées quotidiennement ?**

- Oui
- Non
- Non adapté

↪ Si non, pour quelles raisons ?

- Oubli
- Douleur
- Regard des autres
- Autres :.....

⊕ **Avez-vous des difficultés à appliquer les conseils de diététique concernant votre régime ?**

- Oui
- Non
- Non adapté

↪ pourquoi ?.....

☞ Les contrôles glycémiques sont-ils contraignants pour vous ?

- Oui
- Non
- Non adapté

↪ Si oui, qu'est ce qui est le plus difficile pour vous ?

☞ Partez-vous régulièrement en vacances ?

- Oui
- Non
- Non adapté

↪ Si oui, celles-ci ont-elles un impact sur la gestion de votre maladie ?

- Oui
- Non
- Non adapté

☞ Avez-vous des activités extrascolaires, des loisirs ?

- Oui
- Non

↪ Lesquels ?

- Ordinateur
- Télévision
- Sport
- Jeux vidéo
- Shopping
- Sorties
- Autres :.....

☞ ***Avez – vous conservé les mêmes activités depuis votre diagnostic de diabète ?***

- Oui
- Non
- Non adapté

↪ Si non, pourquoi ?.....

☞ ***Avez-vous des difficultés à trouver votre place à l'école ?***

- Oui
- Non
- Non adapté

Pourquoi ?.....

☞ ***Pensez-vous que vos professeurs possèdent assez d'informations concernant le diabète ?***

- Oui
- Non
- Non adapté

↪ Si non, pourquoi ?.....

☞ ***Rencontrez-vous régulièrement l'infirmière scolaire pour votre diabète ?***

- Oui
- Non
- Non adapté

☞ ***Dans votre établissement scolaire, existe-t-il un programme d'accueil individualisé (PAI) ?***

- Oui
- Non
- Non adapté

☞ Mangez-vous à la cantine ?

- Oui
- Non

☞ Participez-vous aux sorties scolaires ?

- Oui
- Non

☞ Avez – vous été souvent absents à l'école durant cette année scolaire ?

(absence en lien avec la pathologie diabétique)

- Oui
- Non
- Non adapté

☞ Connaissez-vous l'association des jeunes diabétiques (AJD) ?

- Oui
- Non
- Non adapté

↪ Si oui, avez-vous déjà pris contact avec eux ?

- Oui
- Non

↪ Aimeriez-vous participer à des camps de vacances organisés par l'AJD ?

- Oui
- Non
- Non adapté

☞ Êtes-vous suivi par un psychologue extérieur à l'hôpital ?

- Oui
- Non
- Non adapté

↪ Si non, souhaiteriez-vous être suivi ?

- Oui
- Non

➡ Evaluation satisfaction des patients et de leur famille

❖ Appréciation des différentes séances

- **Comprendre son diabète et le traitement** (médecin, cadre de santé et infirmières) :

Entourez la réponse correspondante :

🌀 ***Avez-vous appris de nouvelles connaissances concernant le diabète et son traitement au cours de ces différents ateliers ?***

😊+ Oui 😊+oui plutôt 😊 non pas vraiment 😊 non

🌀 ***Si non, ces séances d'éducation vous ont-elles permis de préciser et de consolider des connaissances déjà acquises ?***

😊+ Oui 😊+oui plutôt 😊 non pas vraiment 😊 non

🌀 ***Les notions enseignées ont-elles été conformes à vos attentes ?***

😊+ Oui 😊+oui plutôt 😊 non pas vraiment 😊 non

- **Equilibre alimentaire** (diététicienne) :

🌀 ***L'intervention de la diététicienne est elle assez complète ?***

😊+Très Satisfaisante 😊+satisfaisante 😊 peu satisfaisante 😊 insatisfaisante

🌀 ***Pour Maman : vous sentez vous capable de gérer le régime alimentaire de votre enfant au quotidien ?***

😊+ Oui 😊+oui plutôt 😊 non pas vraiment 😊 non

- **Dimension psychosocial** (psychologue) :

👤 **Donnez-moi un mot qui représente pour vous le diabète :**

- Mère :
- Père :
- Enfant :

👤 **Portez vous un nouveau regard sur votre maladie ?**

😊+ Oui 😊+ oui plutôt 😊 non pas vraiment 😊 non

👉 Pourquoi ?

👤 **La(les) rencontre(s) avec la psychologue vont semble(nt)-elle(s) satisfaisante(s) ?**

😊+ Très Satisfaisante 😊+ satisfaisante 😊 peu satisfaisante 😊 insatisfaisante

👤 **La(les) rencontre(s) avec l'assistante sociale vont semble(nt)-elle(s) satisfaisante(s) ?**

😊+ Très Satisfaisante 😊+ satisfaisante 😊 peu satisfaisante 😊 insatisfaisante

👤 **Pensez-vous que l'équilibre du diabète peut améliorer votre qualité de vie ?**

😊+ Oui 😊+ oui plutôt 😊 non pas vraiment 😊 non

❖ Appréciation générale de la semaine d'hospitalisation ou des séquences en externe :

📍 **Le programme d'éducation thérapeutique mis en place par l'équipe de pédiatrie vous semble :**

😊 Très Satisfaisante 😊 satisfaisante 😐 peu satisfaisante 😞 insatisfaisante

📍 **Les explications données par l'équipe étaient elles claires ?**

😊 Oui 😊 oui plutôt 😐 non pas vraiment 😞 non

📍 **Vous avez trouvé l'organisation et les méthodes pédagogiques utilisées ?**

😊 Très Satisfaisante 😊 satisfaisante 😐 peu satisfaisante 😞 insatisfaisant

📍 **Qu'avez-vous apprécié ou non dans les séances collectives ? (mettre une croix dans la case correspondante)**

	positif	négatif
Echange avec autres parents		
Echange avec autres enfants		
Facilite l'apprentissage		
Donne des astuces		


Autres :

📍 **Estimez-vous avoir confiance en vous pour prendre en charge votre diabète ?**

Oui

Non

Ⓢ **A combien estimez vous votre part dans la substitution des autosoins que doit effectuer votre enfant ?**

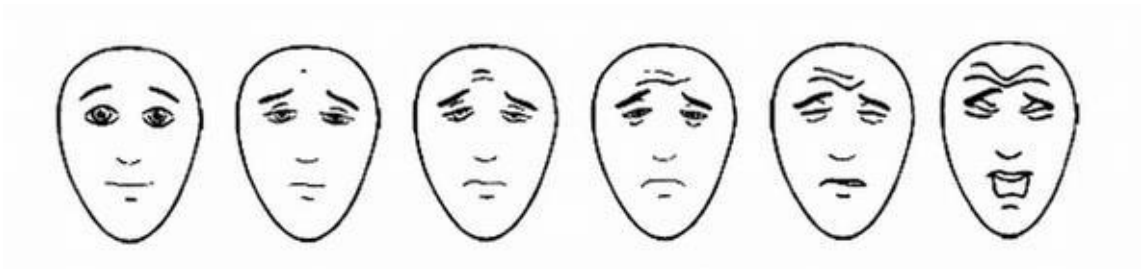
- 0% (complètement autonome)
 - 0 à 10%
 - 20 à 30%
 - 40 à 50%
 - 60 à 70%
 - 80 à 90%
 - 100 % (complètement dépendant)
- 

↪ Parents : si vous deviez donner une note entre 0 et 10 du programme d'éducation thérapeutique, quelle serait-elle ?

(Entourez le chiffre correspondant)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

↪ Enfant : entourer le visage qui correspond au degré de satisfaction de la semaine d'éducation thérapeutique





Merci beaucoup de votre participation