



Avenue du Président François Mitterrand  
76405 FECAMP  
Pôle mère enfant  
Tel 02.35.10.92.01

### **Situations pour travailler les compétences d'adaptation**

1 ) Votre enfant est à l'école, à 11h, il ne se sent pas bien, il fait une glycémie capillaire et a une glycémie à 0,45. Il ne prévient pas son institutrice, et à 11h10, il fait une perte de connaissance, elle vous téléphone pour vous demander ce qu'elle doit faire, que lui dites vous, classez les directives par ordre d'importance.

Votre enfant porteur d'une pompe à insuline, va partir une semaine en Allemagne, l'institutrice vous demande comment va se passer le séjour avec l'enfant, que lui expliquez-vous pour lui donner toutes les informations dont elle a besoin ?

Un autre voyage est prévu en classe de neige, l'institutrice demande ce qu'il va se passer avec la pompe, ou les stylos à injections, en fonction du ski, du froid prévu à -15° en haute montagne, que lui répondez vous ?

## Corrections

Le malaise doit disparaître en quelques minutes, faire alors absorber du sucre rapide puis du sucre lent selon le protocole du pédiatre

Sucre rapide (selon le poids)

Sucre lent (selon le poids )

**10mn plus tard** : refaire une glycémie capillaire :

- la glycémie capillaire est encore  $< 0,40\text{g/l}$ , donner 2 sucres par 20kg de poids = .....
- la glycémie capillaire est  $> 0,40\text{g/l}$  et  $< 0,60\text{g/l}$  donner 1 sucre par 20kg de poids = .....
- la glycémie capillaire est  $> 0,60\text{g/l}$ , donner des sucres lents (pas de sucres rapides) = .....

Des vomissements sont possibles, donner la boisson sucrée par petite quantité, si le glucagon est inactif appelez le 15. Le kit glucagon se conserve au réfrigérateur jusqu'à la date de péremption.

2) mon enfant sait gérer sa pompe, ses bolus, corrections, il n'est pas nécessaire que l'institutrice est de grandes connaissances sur la pompe, elle doit seulement connaître le protocole hypoglycémie décrit sur le PAI, de façon à le laisser gérer son malaise au bon moment et réagir en cas de perte de connaissance. L'enfant partira à l'étranger avec une pompe neuve qui ne sera utilisée qu'en cas de panne, il n'y a donc pas à s'inquiéter pour les pannes. L'enfant devra simplement avoir avec lui du matériel de rechange en cas de déplacements. Et avoir toujours avec lui de quoi se ressucrer en ballade.

3) un enfant diabétique avec pompe peut faire du ski sans problème, il devra toujours avoir sur lui de quoi se ressucrer ( et cela plusieurs fois en cas de besoin) le froid et le sport font consommer du sucre. La pompe sera installée « en peau à peau » pour éviter un refroidissement trop important de l'insuline. Il devra effectuer des glycémies capillaires régulièrement pendant la journée de ski, il pourra aussi prévoir 2UI de moins sur le bolus repas du matin et midi si besoin.