

# Evaluation des connaissances

Ce questionnaire s'adresse à des personnes diabétiques traitées par insuline.

**Veillez entourer les bonnes réponses. (Il peut y avoir plusieurs bonnes réponses pour certaines questions.)**

**Endocrinologie, Diabète et  
Maladies Métaboliques**

1. Pouvez vous préciser les normes de la glycémie vers lesquelles vous devez tendre :

Quand vous êtes à jeun :

et 2 heures après manger (post prandiale):

2. L'injection d'insuline que vous faites entraîne:

- a. Une augmentation de la glycémie
- b. Une diminution de la glycémie

3. A quel moment faites vous votre injection d'insuline ?

4. A quelle fréquence devez vous faire doser l'hémoglobine glycosylée et quel objectif devez vous atteindre ?

5. Il est 11h : vous êtes en sueurs, vous tremblez et vous avez la tête qui tourne, que faites vous ?
- a. J'attends que cela passe
  - b. J'arrête mon activité et je contrôle ma glycémie
  - c. Je prends du sucre (1,2 ou 3) que j'avais sur moi, ou un verre de jus d'orange
  - d. Je prends 2 petits gâteaux secs ou un morceau de pain ... ou j'avance mon repas de midi
6. Avant de faire ce malaise, vous aviez pris un petit déjeuner comme d'habitude, vous n'aviez pas fait d'effort physique particulier, que faites vous pour éviter que cela ne recommence le lendemain ?
- a. J'augmente la dose d'insuline du lendemain matin
  - b. Je diminue la dose d'insuline du lendemain matin
7. Quelqu'un de votre entourage vous trouve inconscient, que doit il faire ?
- a. Il doit attendre votre réveil
  - b. Il doit appeler un médecin ou le SAMU en composant le 15
  - c. Vous faire une injection de glucagen®, qu'il trouve dans le bas du réfrigérateur
  - d. Dès que j'ai repris conscience, je prends des sucres lents
8. Lorsque vous prévoyez un effort physique important, que devez vous faire avant cet effort ?
- a. J'augmente ma dose d'insuline et je mange moins
  - b. Je ne fais pas mon insuline
  - c. Je diminue ma dose d'insuline et je mange davantage
9. Vous découvrez une petite plaie au pied, que faites vous ?
- a. Je la désinfecte, je la protège et je la surveille
  - b. Je consulte rapidement mon médecin
  - c. Je n'y prête pas attention car elle n'est pas douloureuse

10. Vous avez fait du sport ou une activité physique (jardinage ...) pendant 2 heures au moins au cours de l'après midi, que devez vous faire le soir ?

- a. Je mange plus le soir
- b. Je baisse mes doses d'insuline
- c. Je ne change rien
- d. Je ne fais pas d'insuline ce soir

11. Vous devez participer à une épreuve sportive, que faites vous ?

- a. Je mange davantage
- b. Je me contrôle avant
- c. Je diminue ma dose d'insuline
- d. Je ne fais rien de spécial et j'y vais
- e. Je n'y vais pas car je ne l'avais pas prévu

12. Vous êtes invité à une soirée, quand devez vous faire votre insuline ?

- a. Je fais mon insuline et j'y vais
- b. Je fais mon insuline en début de repas
- c. Cela dépend de mon schéma d'insuline

13. Pressé(e) par le temps, vous constatez à 10h30 que vous avez oublié de faire votre insuline, que devez vous faire ?

- a. Je fais tout de suite les doses habituelles
- b. Je peux oublier mon injection de temps en temps
- c. Cela dépend de mon schéma d'insuline

14. Vous avez de la fièvre et vous manquez d'appétit, que faites vous ?

- a. Je continue les injections d'insuline en prenant des boissons sucrées au cours de la journée et j'appelle mon médecin
- b. Je ne me fais pas d'injection d'insuline
- c. Je diminue la dose d'insuline
- d. J'augmente les doses

15. Au réveil votre glycémie est supérieure à 3g, que faites vous ?

- a. Je n'y prête pas attention
- b. Je fais un contrôle urinaire
- c. Je ne mange pas
- d. J'augmente ma dose d'insuline ou je me fais un bolus d'insuline rapide
- e. Je marche ou je pratique une activité physique

16. Lors d'un contrôle urinaire, vous trouvez du sucre et de l'acétone, que faites vous ?

- a. Je consulte mon médecin rapidement
- b. Je baisse ma dose d'insuline
- c. J'augmente ma dose d'insuline ou je me fais une injection d'insuline d'action rapide

17. Vous êtes diabétique et vous êtes convoqué(e) à jeun pour un examen ou une prise de sang, que faites vous ?

- a. Je fais mon insuline comme d'habitude
- b. Je fais ma glycémie capillaire et c'est tout
- c. J'anticipe la veille au soir en diminuant ma dose d'insuline
- d. Je préviens que je suis diabétique en prenant mon rendez vous, et en arrivant

Si vous êtes sous schéma "**basal-bolus**"

La dose d'insuline se compose de :

- Insuline basale
- Insuline prandiale

### **CONCERNANT L'INSULINE BASALE:**

18. Quelle définition en donnez vous ?

19. Quelle est sa durée d'action ?

20. Comment savez vous que la dose est correcte ?

#### **Quelques questions pour vous aider à réfléchir :**

**Vous faites votre injection d'insuline basale le soir**

21. Si vous faites une hypoglycémie vers 4h du matin, que devez vous faire ?

- a. Je diminue ma dose d'insuline basale du soir
- b. J'augmente ma dose d'insuline basale du soir

**Vous faites votre injection d'insuline basale le soir**

22. Si votre glycémie reste élevée le matin alors que vous faites votre injection d'insuline basale à 20h, que devez vous faire ?

- a. Je diminue ma dose d'insuline basale
- b. J'augmente ma dose d'insuline basale

23. Je peux arrêter mon insuline basale si je suis malade et que je ne mange pas :

VRAI

FAUX

24. Dans quelles circonstances puis-je être amené à modifier ma dose d'insuline basale ?

**CONCERNANT L'INSULINE PRANDIALE (Insuline d'action rapide faite au moment des repas) :**

25. Quelle est la durée d'action de cette insuline ?

26. Pouvez vous injecter cette insuline avant ou après les repas ?

oui

non

Justifier la réponse :

27. Si je ne mange pas, dois je faire mon injection d'insuline prandiale ?

OUI

NON

28. J'adapte ma dose d'insuline en fonction de la quantité de glucides que je mange:

VRAI

FAUX