

REPONSES

Ce questionnaire s'adresse à des personnes diabétiques traitées par insuline.

Veillez entourer les bonnes réponses. (Il peut y avoir plusieurs bonnes réponses pour certaines questions.)

**Endocrinologie, Diabète et
Maladies Métaboliques**

1. Pouvez vous préciser les normes de la glycémie vers lesquelles vous devez tendre :

Quand vous êtes à jeun : **0.80 à 1.10 g/l**

et 2 heures après manger (post prandiale): **1.20 à 1.40 g/l**

LES OBJECTIFS SONT FIXES PAR LE MEDECIN

2. L'injection d'insuline que vous faites entraîne:

b. Une diminution de la glycémie

3. A quel moment faites vous votre injection d'insuline?

L'insuline **ACCOMPAGNE** les repas donc elle est faite **avant** de manger

4. A quelle fréquence devez vous faire doser l'hémoglobine glycosylée et quel objectif devez vous atteindre ?

L' hémoglobine glycosylée doit être contrôlée **tous les 3 mois** et être **inférieure à 7 %**

5. Il est 11h : vous êtes en sueurs, vous tremblez et vous avez la tête qui tourne, que faites vous ?

b. J'arrête mon activité et je contrôle ma glycémie

c. Je prends du sucre (1,2 ou 3) que j'avais sur moi, ou un verre de jus d'orange

d. Je prends 2 petits gâteaux secs ou un morceau de pain ... ou j'avance mon repas de midi

6. Avant de faire ce malaise, vous aviez pris un petit déjeuner comme d'habitude, vous n'aviez pas fait d'effort physique particulier, que faites vous pour éviter que cela ne recommence le lendemain ?

b. Je **diminue** la dose d'insuline du lendemain matin

7. Quelqu'un de votre entourage vous trouve inconscient, que doit il faire ?
- b. Il doit appeler un médecin ou le SAMU en composant le 15
 - c. Vous faire une injection de glucagen®, qu'il trouve dans le bas du réfrigérateur
 - d. Dès que j'ai repris conscience, je prends des sucres lents
8. Lorsque vous prévoyez un effort physique important, que devez vous faire avant cet effort ?
- c. Je diminue ma dose d'insuline et je mange davantage
9. Vous découvrez une petite plaie au pied, que faites vous ?
- a. Je la désinfecte, je la protège et je la surveille
 - b. Je consulte rapidement mon médecin
10. Vous avez fait du sport ou une activité physique (jardinage ...) pendant 2 heures au moins au cours de l'après midi, que devez vous faire le soir ?
- a. Je mange plus le soir
 - b. Je baisse mes doses d'insuline
11. Vous devez participer à une épreuve sportive, que faites vous ?
- a. Je mange davantage
 - b. Je me contrôle avant
 - c. Je diminue ma dose d'insuline
12. Vous êtes invité à une soirée, quand devez vous faire votre insuline ?
- b. Je fais mon insuline en début de repas
 - c. Cela dépend de mon schéma d'insuline
13. Pressé(e) par le temps, vous constatez à 10h30 que vous avez oublié de faire votre insuline, que devez vous faire ?
- a. Je fais tout de suite les doses habituelles
 - c. Cela dépend de mon schéma d'insuline

14. Vous avez de la fièvre et vous manquez d'appétit, que faites vous ?
- a. Je continue les injections d'insuline en prenant des boissons sucrées au cours de la journée et j'appelle mon médecin
 - d. J'augmente les doses
15. Au réveil votre glycémie est supérieure à 3g, que faites vous ?
- b. Je fais un contrôle urinaire
 - d. J'augmente ma dose d'insuline ou je me fais un bolus d'insuline rapide
 - e. Je marche ou je pratique une activité physique
16. Lors d'un contrôle urinaire, vous trouvez du sucre et de l'acétone, que faites vous ?
- a. Je consulte mon médecin rapidement
 - c. J'augmente ma dose d'insuline ou je me fais une injection d'insuline d'action rapide
17. Vous êtes diabétique et vous êtes convoqué(e) à jeun pour un examen ou une prise de sang, que faites vous ?
- b. Je fais ma glycémie capillaire et c'est tout
 - c. J'anticipe la veille au soir en diminuant ma dose d'insuline
 - d. Je préviens que je suis diabétique en prenant mon rendez vous, et en arrivant

Si vous êtes sous schéma "basal-bolus"

La dose d'insuline se compose de :

- Insuline basale
- Insuline prandiale

CONCERNANT L'INSULINE BASALE:

18. Quelle définition en donnez vous ?

C'est l'insuline pour vivre et elle simule l'action du pancréas
Il ne faut **JAMAIS** l'arrêter

19. Quelle est sa durée d'action ?

Sa durée d'action est de 24 heures

20. Comment savez vous que la dose est correcte ?

Ma **glycémie à jeun** tend vers les objectifs fixés par
le médecin

Quelques questions pour vous aider à réfléchir :

Vous faites votre injection d'insuline basale le soir :

21. Si vous faites une hypoglycémie vers 4h du matin, que devez vous faire ?

a. Je diminue ma dose d'insuline basale du soir

Vous faites votre injection d'insuline basale le soir

22. Si votre glycémie reste élevée le matin, que devez vous faire ?

b. J'augmente ma dose d'insuline basale

23. Je peux arrêter mon insuline basale si je suis malade et que je ne mange pas :

■ FAUX

24. Dans quelles circonstances puis être amené à modifier ma dose d'insuline basale ?

Si je suis malade, j'augmente les doses.

Si je fais du sport intensif plusieurs jours de suite (ski...), je diminue les doses.

CONCERNANT L'INSULINE PRANDIALE:

- Quelle est la durée d'action de cette insuline ?

Sa durée d'action est de 2 à 3 heures.

Elle agit quasi instantanément.

25. Cette insuline peut être injectée avant ou après les repas ?

VRAI

26. Si je ne mange pas, dois je faire mon injection d'insuline prandiale ?

NON

27. J'adapte ma dose d'insuline en fonction de la quantité de glucides que je mange:

VRAI