

Objectifs de la journée d'éducation à l'insulinothérapie fonctionnelle

- Révision de la composition des aliments (ateliers pratiques)
- Vérification du matériel (lecteur et auto-piqueur)
- Vérification du dosage de l'insuline basale.
- Nécessité d'une épreuve de jeûne glucidique ?
- Calcul de la dose prandiale d'insuline en fonction de la composition des repas
 - Quantité de glucides - Sucres rapides
 - Quantité de lipides
 - Bolus de correction
- Gestion des doses d'insuline en cas d'exercice physique
- Gestion de l'hypoglycémie
 - Prévention
 - Traitement
- Gestion des repas de fêtes
- Prise d'un repas en commun au self de l'hôpital de Bois-Guillaume
 - Calcul de la composition du repas pour chaque patient
 - analyse des glycémies pré et post-prandiales
 - Calcul du ratio insuline/glucose pour le repas du midi