

PROGRAMME INSULINOTHERAPIE FONCTIONNELLE

- 8 H 30 Accueil
- 9 H 00 Présentation des participants
- 9 H 30 Théorie de l'insulinothérapie fonctionnelle :
- insuline utilisée
- adaptation de l'insuline en fonction de l'alimentation, du sport
- épreuve de jeûne glucidique
- 10 H 30 Atelier pratique 1 : rappel de la composition des aliments
- 11 H 30 Atelier pratique 2 : composition de plateaux fictifs (petit déjeuner, déjeuner, collation, repas "Mac Do") et calcul des doses d'insuline
- 12 H 30 Repas au self de l'hôpital avec mise en pratique
- 13 H 30 Temps libre / café
- 14 H Situation particulière / repas de fête / activité physique
- 15 H analyse des glycémies post-prandiales et calcul du ratio insuline/glucides
- 15 H 30 Réponses aux questions
Analyse du carnet personnel
- 16 H 30 Evaluation individuelle