

# Centre Hospitalier Universitaire de Rouen

## Hôpitaux de Rouen

Hôpital de Bois Guillaume - 147, Avenue Maréchal Juin - Bois Guillaume

Service d'Endocrinologie, Diabète et Maladies Métaboliques

### PROGRAMME DES JOURNEES D'EDUCATION DES JEUNES ADULTES

#### 1<sup>ER</sup> JOUR

9 H - 9 H 30	ACCUEIL
9 H 30	PRESENTATION DE CHACUN
	RAPPEL SUR LE SCHEMA BASAL - BOLUS
10H30	ATELIER DIETETIQUE
12H30 - 13H30	REPAS AU SELF
13H30 - 14H00	PAUSE
14H00	VISITE AU SUPERMARCHÉ (N'oubliez pas l'autorisation parentale de sortie si vous êtes mineur).
16H00	DIABETE AU FEMININ (CONTRACEPTION)
16H30	EVALUATION INDIVIDUELLE

#### 2<sup>e</sup> JOUR

8 H 30	ACCUEIL PETIT DEJEUNER "BUFFET"
9H00	NECESSITE D'UN BON EQUILIBRE GLYCEMIQUE. POURQUOI ? COMMENT ?
9H30 - 11H00	INTERNET DIABETE ET LEGISLATION THERAPEUTIQUES D'AVENIR
11H00	ATELIER CUISINE
12H30 - 13H30	REPAS pique-nique pris en commun
13H30 - 14H00	PAUSE
14H00	GYM, VELO, FOOT, JOGGING . . . N'oubliez pas vos baskets
15H00	INFIRMIERE, AUTO-CONTROLES, CHAUSSAGE
16H00	GOUTER REPONSES AUX QUESTIONS PERSONNELLES BILAN
16H30	EVALUATION INDIVIDUELLE