

Centre Hospitalier Universitaire de Rouen

Hôpitaux de Rouen

Hôpital de Bois Guillaume - 147, Avenue Maréchal Juin - Bois Guillaume

Service d'Endocrinologie, Diabète et Maladies Métaboliques

COMPTE RENDU D'HOSPITALISATION DE JOUR – DIABETE GESTATIONNEL

Date d'Entrée :

Date des dernières règles :

Début de grossesse :

Accouchement théorique :

Terme :

ANTECEDENTS

- G P
- Antécédent de diabète gestationnel : Macroscmie :
- Antécédent familial de diabète : oui non
- Tabagisme : oui non
- Autres antécédents :

EXAMENS COMPLEMENTAIRES

- **Biologie :**

Glycémie à jeun : g/l O'Sullivan : g/l

HbA_{1C} : Fructosamine : (N : 210 – 260)

Examen	T ₀	T ₆₀	T ₁₂₀	T ₁₈₀
HGPO à g	g/l (N < 0,95)	g/l (N < 1,8)	g/l (N < 1,55)	g/l N < 1,4)

- **Echographie fœtale** : Macrosomie : oui non

EXAMEN CLINIQUE

Poids avant la grossesse : kg Poids : kg Taille : cm

TA : mmHg

TRAITEMENT

EDUCATION : la patiente a bénéficié d'une éducation collective par une IDE, une diététicienne et un médecin.

Autosurveillance glycémique 6 fois par jour

Glycémies capillaires	8 h	10 h	12 h	14 h
-----------------------	-----	------	------	------

EVALUATION DE LA JOURNEE :

1 : non acquis 2 : en cours d'acquisition 3 : acquis

Surveillance glycémique

- Sait manipuler le lecteur de glycémie
- Connaît les objectifs glycémiques
- Sait tenir un carnet de surveillance

Evaluation

Diététique

- A des connaissances sur les différents groupes d'aliments
- Sait identifier les sucres rapides
- Sait équilibrer son repas
- A compris l'intérêt d'une activité physique
- Compliance vis à vis de la diététique

A compris les risques encourus

- Risque de macrosomie
- Risque d'accouchement prématuré
- Risque de diabète ultérieur

A compris l'importance pendant la grossesse

- l'intérêt d'un bon équilibre glycémique
- l'intérêt d'un suivi médical
- l'intérêt d'un bon équilibre alimentaire

A compris après l'accouchement l'intérêt de :

- De réévaluer l'équilibre glycémique
- De maintenir un équilibre alimentaire
- D'avoir une activité physique régulière
- D'avoir un suivi médical à 3 mois

Synthèse :

INSULINOTHERAPIE :

CONCLUSION :

Les objectifs d'éducation à poursuivre :

- autosurveillance glycémique
- conseils diététiques
- insulinothérapie

Prochains RDV :

Signature