

Centre Hospitalier Universitaire de Rouen

Hôpitaux de Rouen

Hôpital de Bois Guillaume - 147, Avenue Maréchal Juin - Bois Guillaume

Service d'Endocrinologie, Diabète et Maladies Métaboliques

Objectifs de la journée d'éducation chez les patientes ayant un diabète gestationnel

- ✓ Connaître les risques du diabète gestationnel pour l'enfant pendant la grossesse et l'accouchement
- ✓ Connaître la nécessité d'un bon équilibre glycémique
- ✓ Connaître les objectifs glycémiques à atteindre à jeun et après les repas
- ✓ Savoir surveiller la glycémie et interpréter le résultat
- ✓ Savoir tenir un carnet où sont consignées les glycémies
- ✓ Savoir faire une injection d'insuline si cela est nécessaire
- ✓ Connaître les aliments à consommer et les aliments interdits (Cf documents fournis à la patiente)
- ✓ Prescription d'un régime personnalisé
- ✓ Incitation à l'exercice physique modéré
- ✓ Connaître les risques de survenue d'un diabète après l'accouchement et la nécessité d'un suivi médical
- ✓ Premiers conseils donnés pour la prévention de la survenue d'un éventuel diabète