



## **CENTRE HOSPITALIER DE LA RISLE**

### **Entête du CPS**

Objet : Education thérapeutique des patients diabétiques de type 2

Madame, Monsieur, Docteur,

Le Centre Hospitalier de la Risle met en place un programme d'éducation thérapeutique pour vos patients diabétiques de type 2, âgés de 40 à 85 ans, dont l'état permet la participation à des activités de groupe, ainsi que pour leur entourage.

La participation est gratuite pour le patient. Elle lui permettra de mieux connaître sa maladie et les savoirs faire pour obtenir de meilleurs résultats aux traitements et préserver sa qualité de vie.

Ce programme d'éducation thérapeutique comprend :

- Un entretien individuel avec le patient pour un diagnostic éducatif.
- Cinq ateliers collectifs concernant la connaissance de la maladie, l'intérêt de l'activité physique, l'équilibre alimentaire, la gestion des sucres et des graisses, et le traitement médicamenteux.
- Un entretien individuel de révision des objectifs.
- Une évaluation à six mois avec éventuelle reprise éducative si nécessaire.

Une synthèse, à chaque étape du programme, vous sera adressée avec l'accord de votre patient.

N'hésitez pas à contacter le Centre de Prévention Santé du Centre Hospitalier de la Risle au **02 32 41 67 58** pour tout renseignement complémentaire et/ou inclure un de vos patient dans ce programme.

Par ailleurs, les membres de l'équipe formés à l'éducation thérapeutique (Docteur Isabelle LAMBRECHT médecin coordonnateur, Madame Anne PINARDON Infirmière, Madame Anne GEORGE diététicienne) vous contacterons afin de vous rencontrer.

**Formule de politesse**

Docteur Philippe MABILAIS

**Chef de service**

