

Titre : Atelier réservé au patient traité par analogue du GLP1

Séance collective : 2 à 5 personnes

Public cible : Patients diabétiques de type 2 ayant une prescription d'un analogue du GLP1

Temps : 30 à 60 mn

Moyen humain : 1 infirmière

Matériel : bureau, grille GC couleur, carnet d'auto surveillance, notice explicative simplifiée du traitement, stylo de démonstration du traitement prescrit, aiguille à insuline, support en mousse d'apprentissage à l'injection, container à DASRI

Objectifs :

- Favoriser l'adhésion au traitement par l'explication du mode d'action, des recommandations d'utilisation et des effets secondaires possibles.
- Acquérir la technique d'injection
- Acquérir ou réactualiser les connaissances par rapport à la gestion des DASRI
- Permettre au patient d'évaluer sa glycémie et de connaître ses objectifs glycémiques
- Expliquer l'utilisation, l'intérêt du carnet d'auto surveillance glycémique et le rythme de surveillances à effectuer.
- Permettre au patient d'apprendre ou de réajuster les conduites à tenir en cas d'hypoglycémie ou d'hyperglycémie
- Connaître les antidiabétiques oraux associés, les recommandations d'utilisation, les effets secondaires possibles ;
- Apprendre à s'adapter aux situations exceptionnelles (repas de fête, maladie....)
- Favoriser la perte de poids

Moment opportun pour proposer l'atelier :

Dés la prescription du traitement

Déroulement de la séance :

Présentation de l'IDE de consultation + objectifs de la séance

Animation :

Point sur l'intérêt, l'interprétation et les objectifs de glycémie en questionnant les patients. Réponses apportées par la grille GC couleur.

Point sur l'hypo et l'hyperglycémie en commençant par un tour de table sur l'avis des patients quant à : la définition de l'hypo, les signes et la conduite à tenir.

Point sur les carnets d'auto surveillance, distribution si besoin et point sur le rythme des glycémies à effectuer (glycémies pré et post prandiale sur 2 repas/semaine.)

Par le questionnement : point sur le GLP1 et réponses apportées par notice explicative simplifiée du traitement (donnée aux patients)

Point sur les ADO à partir d'un questionnement.

Point sur la conduite à tenir en cas de situations exceptionnelles (cas concrets proposés à l'initiative de l'IDE et des patients)

L'IDE fait la démonstration du stylo injecteur, puis contrôle de la pratique du patient.

Point sur la gestion des DASRI

Rôle du soignant :

Favoriser l'expression de tous les participants et la tolérance dans les échanges

Préalable :

Connaissance de chaque participant et de son dossier éducatif