

Titre : Atelier matériel et technique

Séance collective: 2 à 5 personnes

Public cible : tous patients diabétiques suivis au CHI accompagnés +/- par la famille

Temps : 90 à 120 mn

Moyen humain : 1 infirmière

Matériel : 1 bureau, des lecteurs de glycémie de démonstration, une solution de contrôle périmée, des auto piqueurs à usage unique, grille GC couleur, container à DASRI, carnets d'auto surveillance, stylos, mémos hypo/ hyperglycémie

Objectifs :

- Permettre au patient le choix d'un lecteur approprié (/ à son traitement, à ses capacités de manipulation et de lecture et à son goût)
- Acquérir ou réactualiser la pratique de la glycémie capillaire
- Acquérir ou réactualiser les connaissances par rapport à la gestion des DASRI
- Permettre au patient d'évaluer sa glycémie et de connaître ses objectifs glycémiques
- Expliquer l'utilisation et l'intérêt du carnet d'auto surveillance glycémique.
- Permettre au patient d'apprendre ou de réajuster les conduites à tenir en cas d'hypoglycémie ou d'hyperglycémie

Moment opportun pour proposer l'atelier :

Pour un Primo accédant à un lecteur dès que possible

Pour les renouvellements (lecteur de plus de 4 ans) : fonction de l'état du matériel et du désir du patient

Déroulement de séance :

Présentation de l'IDE de consultation + objectifs de la séance

Animation :

Point sur l'intérêt et l'interprétation des glycémies en questionnant les patients.

Réponses apportées par la grille GC couleur et mémos hypo/hyper remis.

Si accompagnant : démonstration du kit glucagon

L'IDE fait la démonstration de chaque lecteur, lecture faite par des patients différents à chaque fois (/ à la visibilité, la dextérité).

Tour de table pour que les patients expriment leur choix et leurs commentaires (pour aider au choix manipulation possible de différents lecteurs par les patients)
En fonction du lecteur choisi démonstration de l'auto piqueur qui correspond et reprise de la technique de la glycémie capillaire. Point sur la gestion des DASRI.
Point sur les carnets d'auto surveillance et distribution si besoin ;