

Titre : Diabète gestationnel

Séance collective : 2 à 5 patientes avec +/- accompagnants

Public cible : femme dont le diabète gestationnel vient d'être dépisté, envoyé par les sages femme, obstétriciens, médecin traitant et dont le suivi sera assuré par les diabétologues du CHI.

Temps : 3h (1h diététicienne puis 2 h infirmière)

Moyen humain : 1 infirmière + 1 diététicienne

Matériel : salle, lecteurs de glycémie de démonstration, une solution de contrôle périmée, des auto piqueurs à usage unique, container à DASRI, carnets d'auto surveillance, stylos, mouchoirs en papier, carnet de suivi du diabète gestationnel, Feuille de régime.

Objectifs :

- Définir le diabète gestationnel et ses complications possibles, expliquer son suivi, aborder la possibilité du passage à l'insuline
- Apprendre à connaître les différents types d'aliments et à adopter un régime alimentaire adapté par rapport au diabète gestationnel
- Permettre au patient la manipulation d'un lecteur approprié
- Acquérir ou réactualiser la pratique de la glycémie capillaire
- Acquérir ou réactualiser les connaissances par rapport à la gestion des DASRI
- Permettre au patient d'évaluer sa glycémie et de connaître ses objectifs glycémiques
- Expliquer l'utilisation et l'intérêt du carnet d'auto surveillance glycémique + livret de suivi.
- S'assurer de la programmation des rendez vous avec la diététicienne et le diabétologue.
- Favoriser l'expression et la verbalisation (/ culpabilité, angoisse ...)

Moment opportun pour proposer l'atelier :

Dans la semaine qui suit la découverte du diabète gestationnel

Déroulement de séance :

Présentation de la diététicienne + l'IDE de consultation + objectifs de la séance

Animation :

1ère heure

L'IDE et /ou la diététicienne expliquent la définition du diabète gestationnel, les risques liés à partir d'un questionnement au groupe.

La diététicienne explique les différents types d'aliments (3 piliers), les aliments contributifs à l'équilibre alimentaire, ceux qui vont éviter la prise de poids. Elle présente la fiche de régime alimentaire. Puis à partir de cas concrets et d'exemples, échange avec les patientes.

2^{ème} et 3^{ème} heure

L'IDE donne les objectifs glycémiques dans le cadre du diabète gestationnel, explique le suivi et la possibilité de mise sous insuline.

Présentation des carnets d'auto surveillance et distribution.

L'IDE fait la démonstration du lecteur, lecture faite par des patients différents à chaque fois (/ à la visibilité, la dextérité).

Tours de table pour que les patientes expriment leurs commentaires et leurs ressentis. En fonction du lecteur choisi démonstration de l'auto piqueur qui correspond ainsi que de la technique de la glycémie capillaire. Information sur la gestion des DASRI.

Organisation du suivi avec le diabétologue (vérification des rendez vous pris et/ou les prendre)