

LES ATELIERS D'EDUCATION

Les ateliers décrits s'adressent à un groupe de patients et sont mis en œuvre après la réalisation du bilan éducatif individuel.

Toutefois certains patients ou certains ateliers réclament une prise en charge individuelle et personnalisée.

ATELIER MATERIEL ET TECHNIQUE

- Le choix du lecteur
- La technique de glycémie capillaire et l'interprétation du résultat
- Le carnet d'auto surveillance
- La gestion des DASRI

ATELIER INSULINE ET TECHNIQUE D'INJECTION

- Le mode d'action
- Les recommandations d'utilisation
- La technique d'injection
- La gestion des DASRI

ATELIER INSULINE ET ADAPTATION DES DOSES

- L'adaptation des doses : en fonction des différents schémas, de la durée de vie des insulines et des situations de la vie quotidienne
- L'hypoglycémie
- L'hyperglycémie

ATELIER EQUILIBRE ALIMENTAIRE (actuellement réalisé par la diététicienne en entretien individuel)

➤ 1^{ère} séance :

- Un entretien individuel afin de faire un bilan des habitudes alimentaires et du mode de vie

➤ 2^{ème} séance :

- La distinction entre les glucides simples et complexes, et leur répartition sur la journée
- La sélection des aliments par rapport à leur teneur en matières grasses
- En partant de ces deux contraintes, la composition de repas équilibrés

➤ 3ème séance :

- Les collations
- L'hypoglycémie et l'activité physique

➤ 4ème séance :

- Un entretien individuel à distance pour faire un bilan

ATELIER RESERVE AU PATIENT TRAITÉ PAR ANALOGUE AU GLP1

- Le mode d'action du traitement
- Les recommandations d'utilisation
- La technique d'injection
- La gestion des DASRI
- L'hypoglycémie et la conduite à tenir

ATELIER PREVENTION DES COMPLICATIONS (en prévision de la mise en place)

Actuellement

- La définition des complications et des signes cliniques
- Le pied diabétique