

OUTILS DIETETIQUES D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DES PATIENTS DIABETIQUES

- Entretien Individuel au cours d'une hospitalisation ou d'une consultation diététique

1. Feuille de recueil :
des données du mode de vie
des connaissances du patient sur son régime
des objectifs thérapeutiques
2. Enquête alimentaire
3. présentation des ateliers

- Atelier en groupe 1h 30 en salle de staff niveau +1
ALIMENTATION AU QUOTIDIEN

1. évaluation sur une échelle du suivi du régime d'après le ressenti des patients
2. expression du groupe sur document de type « métaplan » sur les avantages et inconvénients du suivi et du non suivi du régime
3. utilisation d'aliments factices pour présenter les groupes d'aliments, sélectionner les aliments les plus intéressants et composer des repas équilibrés

- Atelier en groupe 1h 30 en salle de staff niveau +1
GERER UNE SITUATION PARTICULIERE

1. expression du groupe sur document de type « métaplan » sur les avantages et inconvénients d'un repas festif (au restaurant) ou de s'abstenir des repas festifs
2. utilisation de cartes de restaurants
3. idées et recettes de menus festifs
4. idées repas à emporter pour pique-nique

- Entretien individuel au cours d'une hospitalisation ou d'une consultation Diététique pour évaluation de l'ETP sur feuille d'évaluation