

Thème	Date	Acquis	En cours d'acquisition	Non acquis	Observations
<b>Le diabète</b> - hyperglycémie chronique - connaît son type de diabète - connaît ses objectifs glycémiques - connaît l'utilité et ses objectifs d'hba1c					
<b>La G.C.</b> - a un lecteur - fait un nombre de gc adapté à son ttt et à sa pathologie - a une technique adaptée - gestion adaptée des DASRI - sait utiliser le carnet d'autosurveillance					
<b>Le ttt : ADO</b> - connaît le nom de ses ADO - sait à quel moment prendre son ttt - connaît les effets secondaires possibles -sait s'adapter aux situations inhabituelles					
<b>La technique d'injection</b> - connaît les recommandations liées au stockage et à la péremption - maîtrise les étapes de l'injection - gestion adaptée des DASRI					
<b>Le ttt : GLP1</b> - connaît le nom de son ttt - connaît les recommandations d'utilisation - connaît les effets secondaires possibles					
<b>Le ttt : Insuline</b> - connaît le nom de son ttt - connaît les recommandations d'utilisation - connaît le mode d'action de son (ses) insuline(s) - sait adapter ses doses d'insuline - sait s'adapter aux situations inhabituelles					

<b>Thème</b>	<b>Date</b>	<b>Acquis</b>	<b>En cours d'acquisition</b>	<b>Non acquis</b>	<b>Observations</b>
<b>L'hypoglycémie</b> - connaît la définition et les risques : <0,60g/l + sueurs, malaise, tremblements, pâleur,... - connaît la conduite à tenir (resucrage, glucagon,...) - sait en identifier les causes - sait réajuster son ttt, son mode de vie,... pour les éviter					
<b>L'hyperglycémie</b> - connaît la définition et les risques : >2,50g/l + polyuropolydipsie, somnolence, nausée ou polyphagie, ... - connaît la conduite à tenir (hyperhydratation, rajout d'insuline rapide au besoin, maîtrise la recherche de cétone (au cas par cas)...) - sait en identifier les causes - sait réajuster son ttt, son mode de vie,... pour les éviter					
<b>La surveillance médicale</b> - tous les 3 mois : médecin ttt, hba1c - tous les ans : diabétologue, cardiologue, ophtalmo, dentiste, bilan de la fonction rénale,...					
<b>Les risques de complication chronique</b> - connaît les risques de complication chronique liés au diabète (rétinopathie, néphropathie, AOMI, neuropathie, lésion aggravée du pied,...)					
<b>Le pied diabétique</b> - connaît les recommandations liées au soin des pieds (chaussettes, chaussures, hygiène, hydratation,...) - consulte un pédicure - inspecte quotidiennement ses pieds et connaît la CAT en cas de lésion ou coloration suspecte					