



## PROTOCOLE : AUTO-SURVEILLANCE GLYCEMIQUE

**OBJECTIF** : S'approprier les connaissances et techniques nécessaires pour pratiquer l'auto-surveillance.

**PREREQUIS** :

- **Lieu** : Salle d'éducation thérapeutique
- **Population cible** : Patients diabétique et leur entourage (8 à 12 pers)
- **Durée** : 1h à 1h30
- **Animateurs** : Ide/médecin ou Ide diététicienne
- **Matériel** : Tableau blanc ou à feuille, marqueurs de couleur, lecteurs et bandelettes avec solution de contrôle), carnet de surveillance.

**CONTENU** :

**1<sup>er</sup> objectif opérationnel** : Connaître l'intérêt de la surveillance glycémique.

- **Mots-clefs** : prévention des hypo et hyperglycémies, efficacité du traitement, glycémie capillaire, carnet de surveillance (papier ou électronique), objectifs glycémiques
- **Technique(s) d'animation possible(s)** : Métaplan ou tour de table
- **Matériel** : post-it, lecteurs et documentations labo

**2<sup>ème</sup> objectif opérationnel** : Analyser et adapter sa prise en charge.

- **Mots-clefs** : auto piqueur, bandelettes, lecteur, lavage de main, 1 contrôle=1 lancette, ne pas piquer « la pince », élimination des déchets
- **Technique(s) d'animation possible(s)** : pratique et tour de table
- **Matériel** : lecteur, auto-piqueur, solution de contrôle, boîte à aiguille, bandelettes



**FICHE OUTIL QUALITE**  
**GRILLE D'ÉVALUATION GESTUELLE DE LA TECHNIQUE**  
**D'AUTOSURVEILLANCE GLYCEMIQUE**

**Mots clés** : diabète – éducation thérapeutique - évaluation

**Indexation** :  
MED.INT/FOQ/02.00.04/0  
**Date de création** : 06/05/2011  
**Date de modification** :

*Nom de l'évaluateur* :

*Fonction de l'évaluateur* :

*Date* :

*Lecteur utilisé* :

*Stylo auto piqueur utilisé* :

ETIQUETTE PATIENT

LES ETAPES			REMARQUES
1-FIABILITE DU LECTEUR			

		OUI	NON	
<b>LECTEUR</b>	Connaît le nom de lecteur			
	Connaît la date d'achat de son lecteur			
	Connaît l'unité de mesure de son lecteur			
	Sait horodater son lecteur			
	Sait calibrer son appareil (code identique entre bandelettes et lecteur)			
	Conservation et date de péremption correcte des bandelettes			
	Sait utiliser le N° Vert pour son lecteur			
	Utilise un logiciel			
	Sait entretenir son appareil			
	Sait changer les piles			
	Sait enregistrer dans le lecteur pré ou post prandial			

LES ETAPES			REMARQUES
2-FIABILITE DU STYLO AUTOPIQUEUR			

		OUI	NON	
<b>STYLO AUTOPIQUEUR</b>	Connaît le nom de son stylo autopiqueur			
	Connaît la date d'achat du stylo autopiqueur			
	Stylo autopiqueur en bon état			
	Embout adapté au stylo autopiqueur			




**FICHE OUTIL QUALITE**  
**GRILLE D'ÉVALUATION GESTUELLE DE LA TECHNIQUE**  
**D'AUTOSURVEILLANCE GLYCEMIQUE**

**Indexation :**  
MED.INT/FOQ/02.00.04/0  
**Date de création :** 06/05/2011  
**Date de modification :**

**Mots clés :** diabète – éducation thérapeutique - évaluation

3- LA GESTUELLE		REMARQUES	
		OUI	NON
<b>Se lave les mains à l'eau et au savon</b>			
<b>Change de lancette à chaque contrôle glycémique</b>			
<b>PRELEVEMENT</b>	Sait mettre correctement l'aiguille dans le stylo autopiqueur		
	Sait adapter la force de frappe		
	Se pique sur majeur, annulaire, auriculaire		
	Se pique sur l'extrémité latérale du doigt		
	Goutte de sang suffisante et mise correctement sur la bandelette		
<b>Elimination des déchets dans un container adapté</b>			
<b>Comprend l'utilité de l'auto surveillance glycémique</b>			
<b>TRACABILITE</b>	<b>Bonne lecture du résultat</b>		
	Note spontanément ses résultats sur le carnet		
	Utilise un logiciel d'interprétation		

 **Geste prioritaire pour une bonne auto surveillance**

**Remarques :**

REDACTEUR	VERIFICATEUR	APPROBATEUR
<b>K. FLAHAUT</b> <i>Cadre de médecine interne</i> <b>R. LEGRAS</b> <i>Infirmière coordinatrice</i>	<b>J. CHARTIER</b> <i>Directeur des Soins, de la Qualité et de la Gestion des Risques</i>	<b>JM. KERLEAU</b> <i>Responsable de la structure interne de médecine interne</i>

