



PROTOCOLE : MON TRAITEMENT

OBJECTIF : S'approprier les connaissances nécessaires de son traitement pour surveiller et équilibrer son diabète

PREREQUIS :

- **Lieu :** Salle d'éducation thérapeutique
- **Population cible :** Patients diabétiques et leur entourage
- **Durée :** 1h à 1h30
- **Animateurs :** Ide / Médecin
- **Matériel :** Tableau blanc ou à feuille, marqueurs de couleur

CONTENU :

1^{er} objectif opérationnel : Connaître son traitement et les modalités de prise (per-os et/ou injectable).

- **Mots-clefs :** traitement per-os, ADO, comprimés, insuline, aiguille, glycémie, post-prandial, à jeun...
- **Technique(s) d'animation possible(s) :** brainstorming ou metaplan
- **Matériel :** post-it

2^{ème} objectif opérationnel : Connaître les modalités d'action de son traitement.

- **Mots-clefs :** médicaments pour stimuler la sécrétion d'insuline, médicaments pour aider l'insuline du pancréas à mieux fonctionner, insuline lente, insuline rapide...
- **Technique(s) d'animation possible(s) :** tour de table des idées
- **Matériel :** tableau blanc

3^{ème} objectif opérationnel : Adapter son traitement en fonction de sa glycémie et/ou en cas de situation particulière.

- **Mots-clefs :** oubli, activité physique, repas exceptionnel, bolus de rattrapage...
- **Technique(s) d'animation possible(s) :** mise en situation