



L'INSULINE MEME PAS PEUR

QUAND

Durée 1h30 à 2h

Jour et heure : à redéfinir ensemble soit en début d'AM ou/et vers 18h

Où

En fonction des locaux un atelier sur VAL DE REUIL et un sur LOUVIERS

QUI

10 à 15 patients installés sur une table en U ou ovale

2 animateurs : IDE et un autre professionnel

POURQUOI

L'annonce du passage à l'insuline chez le patient diabétique de type 2 est souvent vécu comme une punition dû à une aggravation du diabète. Alors qu'en réalité cela permet un meilleur équilibre d'un diabète qui ne l'est pas suffisamment sous ADO seuls.

Il est important de connaître le fonctionnement de l'insuline, la technique de l'injection et comment surveiller sa glycémie capillaire

DEROULEMENT DE L'ATELIER

Accueil : 10' (avec pré-test)

Présentation des patients (Nom, prénom, ancienneté du diabète s'ils sont ou non sous insuline, attente par rapport à cet atelier et questions) et des animateurs en tour de table 15' à 20'

L'un des 2 animateurs (à définir avant l'atelier) note sur un paper board

- 1- L'insuline : qu'est ce que c'est ? A quoi sert-elle ? Il y en a plusieurs ?
Partir des représentations de chacun avec un Brainstorming sur « insuline » qu'est ce que cela vous évoque ? 5' (focus sur l'insuline 10')
- 2- Comment vivez-vous la mise à l'insuline ou si un jour cela arrivait ou comment l'avez-vous vécu ?
tour de table 5' (préparer un focus 5')
- 3- Comment faites vous pour adapter vos doses d'insuline ? (ou comment adapte-t-on les doses si aucun ne se fait ses injections) tour de table 5'
Revenir sur les différentes insulines (tableau des différentes insulines et leur mode d'action)
association insulines rapides et de longue durée d'action 15'

- 4- Qu'est ce que la glycémie capillaire ? comment faites-vous atelier pratique 15' (focus sur l'auto surveillance glycémique) en petits groupes 2 ou 3 en fonction du nombre de patients et les animateurs passent dans les groupes
- 5- Technique de l'injection ; où, quand, comment, par qui: tour de table et atelier pratique 15' en groupe aussi

SYNTHESE 15'

Vérification que l'on a répondu aux attentes et questions voir s'il y a des t questions complémentaires.

Pensez à conseiller le site de l'AFD

Post test 5'

MATERIEL

Carnets de suivi de diabète

Lecteurs de glycémie

Stylos autopiqueurs

Boite à aiguilles usagées

Différentes sortes d'aiguilles

Différents types de stylos ou d'insuline

Mousses pour s'entraîner

Coton mouchoirs papiers

SHA

Paper Board

Marqueurs et stylos

Feuille de présence et dossiers patients

Pré et post tests

Trame de l'atelier