

Lundi

Les ateliers de cette journée :

- 9h30 : Présentation du groupe et des intervenants
- 10h - 10h45 : Atelier glycémie capillaire, technique d'injection et gestion des déchets
- 11h - 12h30 : Atelier Diététique N°1 : Les glucides - Composition des aliments de base- Gestion des menus
- 14h - 15h : Physiopathologie du diabète de type 1 et présentation de l'insulinothérapie fonctionnelle.
- 15h15 - 16h45 : Atelier diététique N°2 : Exercices pratiques - Lecture des étiquettes

Mardi

- 9h30 - 10h30 : Atelier Diététique N°3 : Evaluation des portions
- 10h45 - 12h30 : Atelier hypoglycémie / Atelier hyperglycémie
- 12h45 - 13h30 : Repas collectif
- 14h - 15h : Atelier activité physique
- 15h15 - 16h35 : Atelier Diététique N°4 : Exercices pratiques - activité physique, alcool, les lipides.

Mercredi

- 9h - 10h : Atelier Législation (*Membre de l'AFD*)
- 10h - 11h : Atelier Discussion sur la pompe à insuline
- 11h - 12h30 : Atelier Diététique N°5 : Exercices pratiques
- 14h - 16h : Evaluation et synthèse du séjour.

1-2 mois plus tard :

Ateliers-Bilan avec infirmière, diététicienne et Médecin