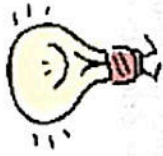


Le programme se déroule sur 2 jours et demi en ateliers collectifs avec d'autres personnes diabétiques de type 1. Il débute par un bilan personnalisé destiné à mieux vous connaître.



L'objectif de cette session est de vous aider à mieux adapter votre insuline en fonction de différents paramètres (alimentation, activité physique, glycémie) et de vous permettre ainsi d'améliorer votre qualité de vie avec votre maladie

Pensez à apporter :

- ✚ Une tenue de sport
- ✚ Vos ordonnances de traitement
- ✚ Votre lecteur de glycémie
- ✚ Le matériel nécessaire à vous administrer l'insuline
- ✚ Un relevé alimentaire couvrant une période de 3 jours

## Insulinothérapie Fonctionnelle Demandez le programme !!!

Programme d'éducation thérapeutique  
Destiné aux personnes diabétiques de type 1



**Equipe éducative:** médecin. Infirmière d'éducation. Diététicienne.  
Kinésithérapeute. Assistant social. Association Française des Diabétiques

CH Eure Seine  
Rue Léon Schwartzberg  
27015 Evreux cedex

Pour vous inscrire: Site d'Evreux : 02 32 33 80 42  
Site de Vernon : 02.32.71.65.65  
Secrétariat Vernon : 02.32.71.66.26

Du lundi au vendredi de 9h à 17h