



Programme diabète Type 1 et insulinothérapie fonctionnelle

Nom Prénom date
 Traitement

Ateliers vus et évaluation en diététique

LES GLUCIDES	Vu				
Connait les compositions glucidiques des aliments courants	<input type="radio"/> O	<input type="radio"/> N	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> EA	<input type="checkbox"/> non
Les LIPIDES					
Est capable d'évaluer globalement l'apport lipidique d'un repas	<input type="radio"/> O	<input type="radio"/> N	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> EA	<input type="checkbox"/> non
Est capable d'évaluer l'impact d'un repas gras sur sa glycémie	<input type="radio"/> O	<input type="radio"/> N	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> EA	<input type="checkbox"/> non
LES EQUIVALENCES					
Est capable de gérer repas avec teneur glucidique constante	<input type="radio"/> O	<input type="radio"/> N	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> EA	<input type="checkbox"/> non
Est capable de calculer les glucides des repas	<input type="radio"/> O	<input type="radio"/> N	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> EA	<input type="checkbox"/> non
Est capable d'évaluer des portions d'aliments	<input type="radio"/> O	<input type="radio"/> N	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> EA	<input type="checkbox"/> non
Connait son coefficient	<input type="radio"/> O	<input type="radio"/> N	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> EA	<input type="checkbox"/> non
Est capable d'adapter son insuline aux repas quelque soit l'apport glucidique	<input type="radio"/> O	<input type="radio"/> N	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> EA	<input type="checkbox"/> non
GESTION GLOBALE DES REPAS					
Bien que ne maîtrisant pas la théorie, est capable d'adapter correctement son insulinothérapie	<input type="radio"/> O	<input type="checkbox"/> N ^o	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> EA	<input type="checkbox"/> non
ETIQUETTES					
Est capable de lire et d'interpréter une étiquette	<input type="radio"/> O	<input type="radio"/> N	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> EA	<input type="checkbox"/> non
ALCOOL					
Est capable de citer les précautions à prendre si consommation d'alcool	<input type="radio"/> O	<input type="radio"/> N	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> EA	<input type="checkbox"/> non
EXTRAS					
Adapte son insulinothérapie en tout circonstance (invitation, restaurant, pique nique, collation...)	<input type="radio"/> O	<input type="radio"/> N	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> EA	<input type="checkbox"/> non
ACTIVITE PHYSIQUE					
Après un repas est capable d'adapter son insulinothérapie au repas qui précède et suit si activité physique en tenant compte de la durée et l'intensité de l'effort	<input type="radio"/> O	<input type="radio"/> N	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> EA	<input type="checkbox"/> non
A distance des repas Est capable en tenant compte de la glycémie de départ, d'adapter sa consommation glucidique avant, pendant et après l'activité selon l'intensité et la durée de l'effort	<input type="radio"/> O	<input type="radio"/> N	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> EA	<input type="checkbox"/> non
Est capable de déterminer le taux glucidique contre indiquant une activité physique	<input type="radio"/> O	<input type="radio"/> N	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> EA	<input type="checkbox"/> non
A toujours de quoi se resucrer	<input type="radio"/> O	<input type="radio"/> N	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> EA	<input type="checkbox"/> non