

Dossier Programme éducation thérapeutique
Diabète de type 1-Insulinothérapie fonctionnelle
Service de médecine interne
Centre hospitalier Eure et Seine
Septembre 2013

Ateliers et outils :

- + Physiopathologie du Diabète de type 1 et principes de l'Insulinothérapie fonctionnelle – Médecin –
- + Auto surveillance glycémique – IDE-
- + Auto-injection d'insuline –IDE-
- + Hypoglycémies –IDE-
- + Hyperglycémie –IDE-
- + Activité physique –Kinésithérapeute-
- + Législation –Association française des diabétiques-
- + Qu'est-ce que la Pompe à insuline –IDE-
- + Les glucides – Composition des aliments de base – Gestion des menus – Lecture des étiquettes
- + Exercices pratiques : Déterminer un coefficient pour 10g de glucide à partir des repas pris à l'hôpital et du relevé alimentaire avant la formation
- + Evaluation des portions
- + Exercices pratiques : Activité physique, Lipides, alcool
- + Exercices pratiques