

1. ANIMATEUR

Infirmière d'éducation

2. LIEU

Salle d'éducation thérapeutique

3. DUREE

20 minutes, le lundi de 10h15 à 10h35

4. OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

La personne diabétique doit être capable de réaliser une glycémie capillaire dont le résultat est fiable, à un moment adéquat et savoir l'interpréter.

- Aider le patient dans son choix du lecteur de glycémie et de l'auto piqueur s'il doit renouveler son matériel
- Vérifier avec lui si la manipulation du lecteur, la réalisation du prélèvement de sang capillaire et la réalisation de la glycémie sont réalisées correctement
- Lui apprendre à entretenir et à contrôler son appareil
- Lui apprendre à noter les résultats sur un carnet de surveillance et à déterminer les moments les plus pertinents pour réaliser les glycémies
- L'informer qu'il a la responsabilité de l'élimination des déchets dans un contenant et un lieu agréé.

5. METHODE

- Mise en situation
- Table ronde

6. SUPPORT ET OUTILS

- Lave-mains, savon
- Coton
- Lecteur de glycémie
- Flacon de bandelettes de glycémie
- Auto piqueur
- Carnet d'auto-surveillance
- Containers à déchets
- Valisette contenant les différents lecteurs glycémiques
- Document édité par le laboratoire BD : « Mon guide du prélèvement capillaire ».

7. DEROULEMENT

- Préparation du matériel
 - o Vérification de l'état de fonctionnement du lecteur et son contrôle (se référer aux indications du fabricant, respecter le mode d'emploi (code))
 - o Vérification de la date de péremption du flacon de bandelettes par rapport à la date d'ouverture (dans les 3 mois qui suivent l'ouverture du flacon = noter la date d'ouverture sur le flacon).
- Repérage des traumatismes :

- Proposer aux patients d'examiner leurs doigts afin de repérer les traumatismes
- Profiter de ce moment pour indiquer où piquer :
 - Piquer de préférence le majeur, l'annulaire, l'auriculaire. Eviter la pince
 - Piquer sur le côté des doigts, éviter la pulpe
- Technique de soins
 - Lavage des mains
 - Séchage correct des mains
 - Ne pas utiliser d'antiseptique (alcool, lingette, solution hydro alcoolique...)
 - Utiliser une lancette neuve à chaque contrôle glycémique
 - Fermer le flacon après avoir pris la bandelette car l'air ambiant altère la plage réactive de la bandelette
 - Régler l'auto piqueur à une profondeur suffisante pour obtenir la goutte de sang nécessaire à l'examen (tout en étant la profondeur la plus petite possible)
 - Appliquer le sang sur l'extrémité de la bandelette (aspiration ou dépôt)
 - Attendre l'affichage de la glycémie
 - Retirer la bandelette
 - Eliminer la bandelette et le coton dans la poubelle de la ville
 - Eliminer la lancette dans le container déchets piquants
 - Reporter le chiffre de la glycémie sur le carnet d'auto surveillance glycémique dans la case correspondant au moment de la journée
 - Entraînement à l'analyse et la compréhension des résultats obtenus
- Législation
 - Informer le diabétique qu'un lecteur peut être remboursé par la Sécurité Sociale tous les 4 ans et tous les ans pour l'auto piqueur

7. SYNTHESE ET EVALUATION

Proposer aux participants d'effectuer une synthèse du contenu de la séance

Synthèse reprise par l'animateur si besoin

Grille d'évaluation des gestes techniques et connaissance du patient

Fiche de connaissances à transmettre : « Mon guide du prélèvement capillaire » Laboratoire BD