



Votre santé au cœur de notre engagement

ATELIER DIETETIQUE N°2
Exercices pratiques
Déterminer un coefficient pour 10g de
glucide à partir des repas pris à l'hôpital
et du relevé alimentaire avant la
formation

1. ANIMATEUR

Diététicienne

2. LIEU

Salle d'éducation thérapeutique

3. DUREE

1h30, le lundi après midi, de 15h15 à 16h45

4. OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Commencer à déterminer un coefficient pour chaque repas.

5. METHODES

Mise en situation

6. SUPPORT ET MATERIEL

- Réglette pour évaluer dose de rapide en fonction des glucides proposés
- Livret de la minceur
- Documents de la veille accrochés aux murs

7. DEROULEMENT

1. **Exercice N°1** : Calcul des glucides consommés à domicile à partir du relevé fait sur 3 jours avant l'hospitalisation

But : utiliser les connaissances travaillées la veille

Si calcul impossible, trouver la cause : portion non évaluée, poids inconnu

But : démontrer que l'évaluation précise du poids ou des portions est indispensable

2. **Exercice N°2** : Création pour les 3 jours d'un tableau intégrant :

- Les glycémies pré et post prandiales
- Les glucides consommés à chaque repas
 - ⇒ *Garder les fiches repas pour comparer avec les repas commandés*
 - ⇒ *Noter sur chacune d'entre elles les portions réellement consommées*
- les doses de rapides injectées

Commencer à remplir le tableau en indiquant les glycémies et glucides du lundi petit déjeuner et lundi midi

Tableau à remplir avant chaque atelier pour affiner tout au long de la semaine la recherche d'un coefficient pour 10g de glucides

8. SYNTHESE ET EVALUATION

Le mercredi