

1. ANIMATEUR

Diététicienne

2. LIEU

Salle d'éducation thérapeutique

3. DUREE

1h30, le mercredi matin de 11h à 12h30

4. OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Affiner le coefficient pour 10g de glucides
- Evaluer les acquis
- Continuer à remplir et compléter le tableau avec glycémies et glucides des repas du mardi soir et du mercredi petit déjeuner

5. METHODE

Mise en situation

6. SUPPORT ET MATERIEL

Tableau rempli pendant les trois jours

7. DEROULEMENT

8. SYNTHESE ET EVALUATION

A la fin de la formation être capable de :

- déterminer globalement son coefficient
 - Calculer les glucides des aliments de base
- De mettre en place des astuces pour évaluer de façon précise les portions
- calculer sa dose de rapide en tenant compte de la glycémie préprandiale, des glucides, lipides, activité physique