

SELON SON COEFFICIENT pour 10 g de glucides, TROUVER SA DOSE D'INSULINE

10g glucide s	20g glucide s	30g glucide s	40g glucide s	50g glucide s	60g glucide s	70g glucide s	80g glucide s	90g glucide s	100g glucide s	110g glucide s	120g glucide s	130g glucide s	140g glucide s	150g glucide s
0.50	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8
0.60	1	2	2	3	4	4	5	5	6	7	7	8	8	9
0.70	1	2	3	4	4	5	6	6	7	8	8	9	10	11
0.80	2	2	3	4	5	6	6	7	8	9	10	10	11	12
0.90	2	3	4	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.00	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1.10	2	3	4	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	17
1.20	2	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	16	17	18
1.30	3	4	5	7	8	9	10	12	13	14	16	17	18	20
1.40	3	4	6	7	8	10	11	13	14	15	17	18	20	21
1.50	3	5	6	8	9	11	12	14	15	17	18	20	21	22
1.60	3	5	6	8	10	11	13	14	16	18	19	21	22	24
1.70	3	5	7	9	10	12	14	15	17	19	20	22	24	26
1.80	4	5	7	9	11	13	14	16	18	20	22	23	25	27
1.90	4	6	8	10	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29
2.00	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30
2.10	4	6	8	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	32
2.20	4	7	9	11	13	15	18	20	22	24	26	29	31	33
2.30	5	7	9	12	14	16	18	21	23	25	28	30	32	35
2.40	5	7	10	12	14	17	19	22	24	26	29	31	34	36
2.50	5	8	10	13	15	18	20	23	25	28	30	33	35	38

SOIGNER SA GLYCEMIE

glycémies	Petit-déjeuner	déjeuner	16 h	dîner	coucher
< 0.70 g/l	-1	-1		-1	1 verre de jus de fruits =15 g de sucre
0.70 g/l < glycémie <1.20g/l dose pour 10 g de glucides	2	1		1.5	½ verre de jus de fruits jusqu'à glycémie = 0.80g/l
1.20g/l	+1	+1		+1	
1.60g/l	+ 1 à 2	+ 1 à 2	+ 1 à 2	+ 1 à 2	+ 1 à 2
2.00g/l	+ 3 à 4	+ 3 à 4	+ 3 à 4	+ 3 à 4	+ 2 à 3
3.00	+ 5 à 6	+ 5 à 6	+ 5 à 6	+ 5 à 6	+ 4 à 5

Se donner une idée de son coefficient si la pré-prandiale est satisfaisante

Le nombre d'unités * 10 divisé par la quantité de glucides du repas