



Maison de Santé Caux Estuaire



Education Thérapeutique pour les patients Diabétiques de type 2

L'équilibre Alimentaire

Test :

- Début de séance
- Fin de séance

Nom :

Prénom :

Je peux manger juste un fruit l'après midi

vrai faux

Je peux manger des féculents le soir

vrai faux

Je peux manger des aliments sucrés en quantité raisonnable (pâtisseries, chocolat, biscuits...)

vrai faux

Je peux boire un verre de vin aux repas

vrai faux

Je dois éviter de manger du saumon car c'est un poisson gras

vrai faux

La crème est à considérer comme étant :

Un Laitage Une matière grasse

Je dois éviter la cuisine au beurre

vrai faux

Ce menu est équilibré :

vrai faux

- *Carottes râpées vinaigrette*
- *Cabillaud et épinards*
- *Fromage blanc*
- *Pomme*

Ce menu est équilibré :

vrai faux

- *Tomates mozzarella*
- *Steak de bœuf et pomme de terre*
- *Salade de fraises*