



Maison de Santé  
Caux Estuaire



---

## Fiche technique Diabète MSP

« Mon traitement »

---

### Thème de la séance

Titre : Mon traitement

---

### Objectifs pédagogiques

- Repérer les connaissances du patient sur le traitement de la maladie
- Donner des réponses aux interrogations sur les modalités du traitement, la stratégie, les complications et risques, la surveillance- automesure notamment
- Aborder l'hypoglycémie (signes, conduite à tenir).
- Permettre au patient de renforcer ses compétences dans ce domaine

---

### Public

Patients diabétiques adressés par leur médecin traitant ou un autre professionnel de santé de leur entourage, participant à la session des ateliers thérapeutiques de la Maison de Santé Caux Estuaire.

Nombre de personnes par ateliers : 10 patients environ, accompagnés ou non d'une personne de leur entourage.

---

### Détails pratiques

Lieu : Maison de Santé Caux Estuaire

Date et heure : Plusieurs sessions annuelles, sur programme

Les intervenants : Une Infirmière + 1 médecin généraliste de la maison de santé, diplômés en ETP.

---

### Méthodes pédagogiques utilisées

- Méta-plan sur la connaissance des traitements
- Jeu de l'oie
- Diaporama



Maison de Santé  
Caux Estuaire



---

## Déroulement de la séance

---

Avant l'arrivée des patients, installer la salle avec les tables en U, donnant une vision pour tous sur le tableau et l'écran.

- **De Tooh00 à Tooh10** : Accueil des participants, présentation des intervenants et du déroulement de la séance, remplissage du pré-test
- **De Tooh10 à Tooh25** : Diaporama interactif sur la prise en charge du diabète
- **De Tooh25 à Tooh40**: Présentation du métaplan autour de la question 'quels sont vos traitements pour le diabète et à quoi servent ils ?' Post it à remplir et recueillir
- **De Tooh40 à To1h25**: 2 Ateliers en simultané (en petits groupes) :
  - résumé des propos sous forme d'un jeu de l'oie
  - Analyse au cas par cas des prescriptions et du matériel d'autosurveillance
- **De T1h25 à T1h30** : fin de séance = post test et questionnaire de satisfaction, remise des documents.

---

## Documents remis aux personnes soignées

---

- Plaquette sur les médicaments et leurs génériques
- Document d'information sur l'hypoglycémie
- Boîtes à sucre

---

## Matériel nécessaire au cours de la séance

---

Les boîtes de médicament et de matériel d'automesure des patients

Un tableau pour afficher les résultats du métaplan

Des marqueurs

Des post-it grand format (au moins 3 par personne)

Des stylos

1 Ordinateur portable

1 Vidéoprojecteur

Feuilles de présence pour patients

Feuilles de présence pour les professionnels

Les pré-tests (1 par personne) + Les post-tests (1 par personne) et questionnaires de satisfaction

Feuilles de présences